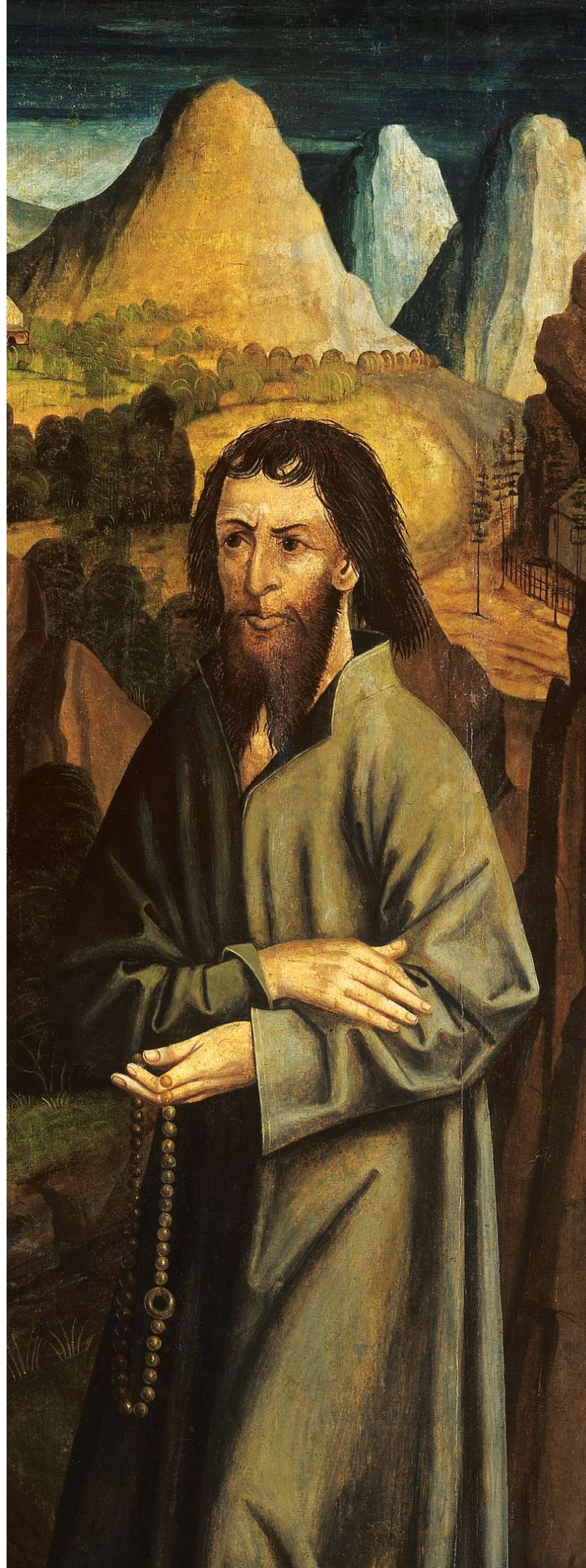


# BÄTTI

Chaîne de méditation

Prier avec  
Frère Nicolas  
de Flue



**BRUDER KLAUS**  
*Niklaus von Flüe · Dorothee Wyss*

«Cherchez à vous rapprocher de Dieu,  
alors il sera proche de vous!»!  
Jc 4,8

Chères pèlerines, chers pèlerins

Frère Nicolas était un grand priant. Rares sont les représentations qui le montrent sans chaîne de prière – sans «Bätti». J'espère que ses méthodes de prière vous aideront également à vous rapprocher de Dieu. Celui qui prie cherche à se rapprocher de Dieu, et Dieu sera proche de lui. C'est la prière qui compte, avec ou sans «Bätti».

A l'époque de Frère Nicolas, on ne connaissait pas encore le chapelet courant. Mais les propositions de méditation de ce livret s'y prêtent également.

Ce serait bien si le petit livre et le «Bätti» pouvaient aider le plus grand nombre à prier. Et que ceux qui ont de la peine à prier sachent que la seule volonté de prier est déjà une prière!

Nous remercions tout particulièrement Doris Hellmüller pour son travail de l'idée à la mise en œuvre du «Bätti». Un grand merci également aux Dominicaines de Béthanie pour l'aide apportée à l'assemblage noué des chaînes de méditation!

Ernst Fuchs, aumônier des pèlerins

# Devenir conforme au Christ

Vous voyez sur la page de couverture de ce cahier un fragment de la plus ancienne image de Frère Nicolas.

Le tableau a été peint cinq ans après sa mort. Nous reconnaissons Frère Nicolas à sa robe et à son Cordon de prière, le «Bätti». Le visage, par contre, ne rappelle guère son abstinence de nourriture et de boisson pendant près de vingt ans. Il présente certes des traits marqués, mais pas autant que la plus ancienne statue de l'hôtel de ville de Stans, qui date de 1504.

Ce n'est qu'en l'observant plus longuement que nous voyons que le visage ressemble à celui du Christ. Ce n'est pas un hasard. Frère Nicolas a été conformé de plus en plus au Christ. Il a réalisé de manière exemplaire «l'imitatio Christi» – l'imitation du Christ.

C'est précisément à cette fin qu'à l'époque de Frère Nicolas naît la méthode de méditation avec le «Bätti». Nous voyons sur la plus ancienne peinture du saint du Ranft son cordon de prière - le «Bätti», moyen de méditation.

Et nous voyons également le but de la méditation: le visage du Christ – la conformité avec Lui !

# Le «Bätti»

Frère Nicolas avait l'habitude de porter à la main «le signe chrétien que nous appelons pater-noster ou 'Bätti', et il n'avait pas honte de prier avec». (Witwyler, 1577)

«Bätti» vient de «bätte» ('prier' en suisse allemand). Aujourd'hui encore, c'est ainsi que l'on appelle le chapelet du rosaire en Suisse centrale.

Avec le «Bätti», on récitait généralement un «Notre Père» à chaque perle. En allemand on utilise aussi le nom latin «pater-noster» – signifiant «Notre Père». Dans une biographie du 16ème siècle, il est dit: «Frère Nicolas avait l'habitude de réciter le «Notre Père» avec le «Je vous salue Marie». Celui-ci se composait à l'époque, seulement de la première partie avec les versets de l'Écriture Sainte: Lc 1,28.42.

Les chaînes de prière ont une longue tradition. Elles ne servent pas en premier lieu à compter les prières, mais plutôt au recueillement et à diriger l'attention vers la rencontre avec Dieu.

A l'époque de Frère Nicolas le «Bätti» comportait généralement 30, 33, 40 ou 50 perles. 33 fait référence aux années de vie de Jésus-Christ.

D'autres religions, comme l'islam, utilisent également des chaînes de prière. La chaîne de prière musulmane est généralement composée de 33 ou 99 perles.

# Prier sans cesse

«Priez sans cesse», dit la Bible (1 Thess 5,17). Cette exhortation a très tôt été prise au pied de la lettre. La tradition de la prière perpétuelle remonte au monachisme de l'Orient ancien. Souvent on se limitait à un seul verset biblique ou à un seul mot.

Jean Cassien a recommandé dans l'Église occidentale la parole biblique (Ps 70,2) à méditer en permanence: «Ô Dieu, viens à mon secours! Seigneur, hâte-toi de me secourir».

L'Église orientale préférait la prière de Jésus: «Seigneur Jésus-Christ, Fils du Dieu vivant, aie pitié de moi, pécheur». On y voyait tout l'Évangile: la foi en l'incarnation de Dieu et en la rédemption.

La répétition continue de la parole biblique – souvent associée à la respiration – permet à Jésus-Christ de déployer en nous son action de guérison et de libération. Cassien attend de la méditation d'un seul verset non seulement une purification et une guérison des pensées, mais aussi une expérience profonde et mystique de Dieu.

La Parole ouvre la porte à l'espace dans lequel Dieu lui-même habite en nous. Là, nous sommes purs et intègres – seuls avec Dieu. Nous entrons en contact avec l'image originelle que Dieu a faite de nous.

# Méditer avec le «Bätti»

## ***Notre Père, Je vous salue Marie ou prière du cœur***

Pour chaque perle, réciter un Notre Père, un Je vous salue Marie ou la prière du cœur.

## ***La prière du Frère Nicolas***

Pour chaque perle, méditer la prière du Frère Nicolas «Mon Seigneur et mon Dieu» ou bien l'un des trois versets.

## ***Contempler le visage christique de Frère Nicolas***

*Suggestion de «Devenir conforme au Christ».*

## ***Méditer sur la Passion du Christ***

Frère Nicolas a trouvé le moyen de sortir de sa profonde crise existentielle en méditant la Passion du Christ.

Pour nous aider: le tableau de méditation, une station du chemin de croix, le chapelet des 7 douleurs, un crucifix, un tableau de la Passion.

## ***Invoquer le nom de Jésus***

Méditer le nom de Jésus pour chaque perle. «Sous le ciel, il n'y a pas d'autre nom qui nous soit donné à nous, les hommes, par lequel nous puissions être sauvés». *Actes 4,12*  
«Que le nom de Jésus soit votre salut!» *Frère Nicolas*

## ***Prier avec le corps***

De nombreux saints ont soutenu leur prière par une posture du corps. A l'époque de Frère Nicolas, on avait coutume d'associer la prosternation, la gémuflexion, l'extension des mains ou la prostratio (se coucher sur le sol).



### ***Chanter et fredonner***

Chanter avec la chaîne de méditation, un alléluia, un refrain ou un verset de psaume. Dans une vision de Frère Nicolas, un pèlerin lui apparaît, qui « ...chantait ce mot: 'Alléluia'. Et comme il se mettait à chanter, sa voix se multiplia et la terre et tout ce qui était entre la terre et le ciel l'accompagnèrent».

### ***Présenter des demandes, des soucis, des personnes à Dieu***

Chaque perle représente une personne particulière, une préoccupation particulière, un souci personnel ou confié.

### ***Prier avec tous les saints***

Chaque perle représente un Saint ou une personne bienheureuse à qui nous demandons de l'aide dans nos requêtes. Tous ceux qui ont une relation particulière avec Frère Nicolas y ont également leur place: son épouse Dorothee Wyss ou son confrère Frère Ulrich de Memmingen, par exemple.

### ***Réfléchir à sa propre vie et en rendre grâce***

*Parcourir sa vie avec les perles, et en rendre grâce.*

### ***Rester simplement avec Dieu - avec ou sans Bätti***

Avec les mots de sainte Thérèse d'Avila: «Car, à mon avis, prier intérieurement n'est rien d'autre que de s'attarder auprès d'un ami, avec lequel nous aimons souvent nous retrouver seuls, simplement pour «être avec» lui, parce que nous savons avec certitude qu'il nous aime».

Le «Bätti» est une réplique de la chaîne de prière de Frère Nicolas. Il a été noué par les sœurs dominicaines de Béthanie à St. Niklausen OW, et est disponible sur le lieu de pèlerinage et dans la boutique en ligne.

## Références

Christusförmig werden: voir Urs-Beat Frei,  
Der Rosenkranz, Bern/Sachseln 2003, p. 192.

Le «cordon de prière» et possibilités de méditation:  
Suggestions de P. Paul Vautier et autres

Unablässig beten: voir Anselm Grün, Gotteserfahrungen,  
dans: Bibel und Kirche, 1999, p. 37-39.

## Association de soutien Nicolas de Flue et Dorothee Wyss

L'association de soutien (Förderverein) est responsable du pèlerinage chez Frère Nicolas et son épouse Dorothee. Les membres soutiennent les diverses tâches et le réseau international par leur cotisation annuelle et leurs dons.

## Devenir membre

Devenez aussi membre et entretenez avec nous la mémoire de Nicolas de Flue et Dorothee Wyss.



<https://bruderklaus.com/foerderverein-netzwerk/foerderverein/mitglied-werden/>

Förderverein Niklaus von Flüe und Dorothee Wyss

Pilatusstrasse 12, 6072 Sachseln, Suisse

+41 041 660 44 18, bruderklaus.com

juin 2023