



IMPULS aus dem RANFT

Aussenblick von Christina und Thomas Wallimann Sasaki, Sozialinstitut ethik22, Zürich.

Menschen tragen ihre Anliegen in den Ranft:

- «Regelmässig komme ich hierher, um meine Gedanken zu sortieren.»
- «Gerne würde ich mit dir reden.»
- «Hilf meiner Frau, die schwere Krankheit zu ertragen und einen Sinn darin zu sehen.»
- «Bitte um Hilfe für meinen Freund und mich - für Klarheit für uns beide.»
- «Bitte schenke mir Ruhe, damit ich lerne, mit meinem Leben zu fliessen.»
- «Schicke uns genug Arbeit.»
- «Gib uns Frieden und Befreiung vor der spaltenden Angst in Familien, Gesellschaft und im Land.»

*Was würden Niklaus und Dorothee diesen fragenden Menschen auf den Weg mitgeben?
Welche Impulse gibt der Ranft uns heute zum Nachdenken auf den Weg?*

Diesen Fragen sind wir am 2. April 2022 nachgegangen, haben einander zugehört, diskutiert und uns durch besinnliche Räume und musikalische Begleitung inspirieren lassen. Wir durften Erkenntnisse gewinnen und nehmen Impulse mit nach Hause.

Uns wurde erneut bewusst, dass unser Leben von Gegensätzen geprägt ist, von Verstehen und Unverständnis, vom Einzelnen und der Gesellschaft, von der eigenen Angst und dem Druck von aussen, von Genug und Nicht-ausreichend, von Heilung und Ertragen, gewonnener und verlorener Ruhe.

Der Ranft gibt uns persönlich als einzelne wie als Gesellschaft folgende Impulse mit:

- «Wie schafft ihr mehr Raum, euch selber und anderen zuzuhören?»
- «Wie viel Zeit und Achtsamkeit gebt ihr Leid, der Befreiung von Angst, Konflikten in Beziehungen, der Suche nach Klarheit und Sinn?»
- «Was hilft euch, in den Herausforderungen euren Weg zu finden?»



Weitere Seiten – zu jedem Thema:

Gesundheit

Fragen auf den Weg

- Lohnt es sich, nach einem unerschütterlichen Vertrauen oder einem Verstehen zu suchen?
- Wo und mit wem kann ich Kraft und Heil finden?
- Wie geh ich mit der Polarität um, verstehen zu wollen und doch nicht verstehen zu können, wenn Leiden und Krankheiten sinnlos erscheinen?

Beziehung

Fragen auf den Weg

- Was rätst du deinem Kopf und Herz, die sagen: «Ich verstehe ihn/sie nicht»?
- Welche sind für dich die wichtigsten Elemente, die eine tiefe Beziehung ausmachen?
Was ist, wenn diese nicht gegenwärtig sind?
- Wie weit ist die gemeinsam verbrachte Zeit und die Nähe entscheidend für eine tiefere Verbindung mit einem anderen Menschen?

Schule und Arbeit

Fragen auf den Weg

- Wie kannst du den Raum für Erwartungen, Angst und Druck begrenzen?
- Wenn du die Erwartung an perfekte Leistung beiseitelegst, was sind deine wichtigsten Lebenswünsche?
- Welche Stärke willst du in die Welt einbringen?

Gesellschaft

Fragen auf den Weg

- Was hält uns zusammen – als Paar, Familie, Dorf, Gesellschaft, Welt?
- Wie übst du das Hören auf andere – speziell auf jene mit ganz anderen Perspektiven?
- Auf welcher Wert-Basis gestaltest du die Spannung zwischen Gesellschaft und Privatleben?

Spiritualität

Fragen auf den Weg

- Wie kannst du der Stille mehr Zeit schenken?
- Wo kannst du deine Gedanken «auslegen» – das Wesentliche vom Unwesentlichen trennen?
- Wie erlauben wir anderen, dass sie einfach sich selber sein können?